



## USMERNENIE 5/2025

z 5.12.2025

### ADRESNÁ ENERGOPOMOC

Podľa tvorcu zákona 260/2025 Z. z. o adresnej energopomoci ide o jeden z najdôležitejších legislatívnych krokov štátu pri riešení rastúcich nákladov na energie v domácnostiach. Ide o systémový posun od plošných dotácií k presnej, na údaje orientovanej podpore, ktorá smeruje len k tým skupinám obyvateľov, pre ktoré sú výdavky na bývanie a energie najväčšou finančnou záťažou. Cieľom zákona je zaviesť transparentný, predvídateľný a rýchlo aplikovateľný mechanizmus kompenzácie, založený na reálnych spotrebách, príjmových pomeroch a majetkových parametroch domácností.

Nová právna úprava reaguje na potrebu stabilizovať energetickú situáciu najzraniteľnejších skupín obyvateľstva a zároveň vytvoriť motiváciu pre racionálne nakladanie s energiami. Základom systému je prepojenie údajov od dodávateľov energií, štátnych informačných systémov a koncových odberateľov tak, aby bola pomoc poskytnutá rýchlo, presne a bez nadmernej administratívnej záťaže.

Zákon pritom zavádza nielen mechanizmus samotnej finančnej pomoci, ale zároveň kladie dôraz na kontrolu, zodpovednosť a ochranu verejných prostriedkov. V praxi tak prináša jasné pravidlá pre poskytovanie podpory, povinnosti subjektov zapojených do systému a spôsob, akým sa bude zisťovať nárok, jeho výška aj jeho priebežné prehodnocovanie.

Podľa dôvodovej správy poskytnutím adresnej energopomoci budú dotknuté energetické domácnosti, ktorým vznikne na rok 2026 právo na energopomoc, ochránené pred nárastom úhrad za elektrinu, plyn a teplo. Ku koncu roka 2025 dôjde k ukončeniu plošnej kompenzácie nákladov na energie a od 1. januára 2026 budú uplatňované cenové rozhodnutia Úradu pre reguláciu sieťových odvetví bez aplikovania inštitútu krízovej regulácie podľa § 16a zákona č. 250/2012 Z. z. o regulácii v sieťových odvetviach v znení neskorších predpisov. Návrh zákona upravuje podmienky pre vznik a zánik práva na adresnú energopomoc, právne vzťahy pri poskytovaní adresnej energopomoci, práva a povinnosti subjektov pri poskytovaní adresnej energopomoci, pôsobnosť orgánov štátnej správy pri poskytovaní adresnej energopomoci, podmienky poskytovania údajov o koncových odberateľoch elektriny v domácnosti, koncových odberateľoch plynu v domácnosti, konečných spotrebiteľoch tepla a koncových odberateľoch tepla dodávaného prostredníctvom systému centralizovaného zásobovania teplom, na účel podľa tohto zákona a register odberných miest.

Viac svetla do skutočných práv a povinností vnieslo však až nariadenie vlády číslo 353/2025 Z. z. z 3. 12. 2025. Podľa tohto predpisu sa určuje, kto a v akej výške bude mať na energopomoc nárok.





## Teplo

Od 10.10.2025 je účinný zákon o adresnej energopomoci číslo 260/2025 Z. z. Účelom je odstrániť plošnú pomoc a adresne pomôcť pri platbách za energie len domácnostiam, ktoré sú na to naozaj odkázané.

### Forma energopomoci

Energopomoc bude realizovaná prostredníctvom poukážok, ktoré budú doručované v januári a v júny a budú domácnosti si ich môžu nechať preplatiť na pošte.

### Kto je členom domácnosti

Pre určenie nároku je dôležitý vzťah k danej domácnosti, pričom je vyžadovaný trvalý pobyt. Členom domácnosti je :

- a) osoba, ktorá nemá v registri fyzických osôb evidované číslo bytu, má trvalý pobyt v byte, ktorý na rovnakej adrese vlastní, a ak taký byt nie je, v byte, ktorý na rovnakej adrese vlastní jej blízka osoba,
- b) maloletý, ktorý nemá v registri fyzických osôb evidované číslo bytu a jeho trvalý pobyt nie je určený podľa písmena a), má trvalý pobyt v byte, v ktorom má na rovnakej adrese v registri fyzických osôb evidovaný trvalý pobyt jeho zákonný zástupca, a ak taký byt nie je, jeho opatrovník ustanovený súdom,
- c) ak majú viaceré osoby trvalý pobyt na rovnakej adrese, žiadna z nich nemá v registri fyzických osôb evidované číslo bytu a ich číslo bytu nie je určené podľa písmena a) alebo písmena b), sú členmi energetickej domácnosti z pohľadu podmienky pobytu na základe ich príbuzenských vzťahov

### Výška príjmu

#### Do príjmu sa počíta :

1. príjem zo závislej činnosti,
2. príjem z podnikania,
3. príjem z inej samostatne zárobkovej činnosti
4. dôchodkové dávky
5. dávky policajtov a vojakov

#### Do príjmu sa nepočíta

1. z dohody o brigádnickej práci študentov,
2. zo zmluvy o výkone činnosti športového odborníka fyzickej osoby, ktorá má štatút žiaka strednej školy alebo štatút študenta dennej formy vysokoškolského štúdia a ktorá nedovърšila 26 rokov veku,
3. poberateľov výsluhového dôchodku z výsluhového zabezpečenia policajtov a vojakov, ak dovърšili dôchodkový vek, poberateľov invalidného výsluhového dôchodku z výsluhového zabezpečenia policajtov a vojakov, poberateľov starobného dôchodku, poberateľov predčasného starobného dôchodku alebo poberateľov invalidného dôchodku z dohody o vykonaní práce, z dohody o pracovnej činnosti alebo zo zmluvy o výkone činnosti športového odborníka,
4. z vráteného poistného zo zaplateného poistného na verejné zdravotné poistenie, sociálne poistenie a sociálne zabezpečenie policajtov a vojakov, o ktorý bol v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach znížený príjem zo závislej činnosti,
5. z účelových dávok
6. z prenájmu a príjem z odmeny za použitie diela

Občianske združenie **PODPORA SPRÁVY** je registrované v registri mimovládnych neziskových organizácií pod číslom VVS/1-900/90-62964.



7. z odmeny za výkon funkcie predsedu, člena a zapisovateľa volebnej komisie, predsedu, člena a zapisovateľa komisie pre referendum a asistenta sčítania,
8. z odmeny za produktívnu prácu žiaka strednej odbornej školy alebo príjmu študenta vysokej školy v čase odbornej praxe,
9. z odchodného, výsluhového príspevku alebo príjmu z rekreačnej starostlivosti zo sociálneho zabezpečenia policajtov a vojakov
10. za výkon u činnosti odborného asistenta podľa § 22 zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
11. suma 13. dôchodku

## Výpočet

Bonitná hodnota je 1930 eur na kalendárny mesiac.

| Zloženie domácnosti                           | Koeficient | Maximálny mesačný príjem |
|-----------------------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 dospelý                                     | 1,0        | 23160 eur                |
| 2 dospelí                                     | 1,7        | 39372 eur                |
| 1 dospelý + 1 dieťa nad 14 rokov              | 1,7        | 39372 eur                |
| 2 dospelí + 1 dieťa nad 14 rokov              | 2,4        | 55584 eur                |
| 1 dospelý + 1 dieťa do 14 rokov               | 1,5        | 34740 eur                |
| 2 dospelí + 1 dieťa do 14 rokov               | 2,2        | 50952 eur                |
| 1 dospelý + 2 deti nad 14 rokov               | 2,4        | 55584 eur                |
| 1 dospelý + 2 deti do 14 rokov                | 2,0        | 46320 eur                |
| 1 dospelý + 1 dieťa do + 1 dieťa nad 14 rokov | 2,2        | 50952 eur                |
| 2 dospelí + 2 deti nad 14 rokov               | 3,1        | 71796 eur                |
| 2 dospelí + 2 deti do 14 rokov                | 2,7        | 62532 eur                |
| 2 dospelí + 1 dieťa do + 1 dieťa nad 14 rokov | 2,9        | 67164 eur                |

## Vznik a zánik nároku

Právo na adresnú energopomoc vzniká z dôvodov podľa § 4 ods. 7 zákona prvý deň kalendárneho mesiaca bezprostredne nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, kedy boli splnené podmienky na poskytnutie energopomoci.

Právo na adresnú energopomoc zaniká z dôvodov podľa § 4 ods. 5 písm. d) zákona prvý deň kalendárneho mesiaca bezprostredne nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, domácnosť prestala spĺňať podmienky energopomoci.

## Čo ak poukážku nedostanete, alebo nesúhlasíte s výškou

Domácnosť, ktorej nebude energopomoc poskytnutá môže túto skutočnosť namietat. Námietku je možné podať do 60 dní odo dňa, kedy vzniklo alebo malo vzniknúť právo na adresnú energopomoc, alebo odo dňa doručenia energopoukážky, ak domácnosť namietka výpočet hodnoty energopoukážky. Námietka sa podáva na určenom tlačive a bude ju posudzovať Ministerstvo Hospodárstva SR, podávať ju však treba na Okresnom úrade. Pred podaním námietky je nutné požiadať o informáciu o členovi energetickej domácnosti alebo ním splnomocnenej osobe informácie o príslušnej energetickej domácnosti a o členoch energetickej domácnosti v rozsahu meno, priezvisko a dátum narodenia, vyhodnotení splnenia podmienok podľa § 4 ods. 2, dni vzniku práva na adresnú energopomoc, rozhodujúcim obdobím, rozhodujúcim dňom, hraničnej hodnote bonity energetickej domácnosti a o ďalších podrobnostiach poskytovania adresnej energopomoci.

Občianske združenie **PODPORA SPRÁVY** je registrované v registri mimovládnych neziskových organizácií pod číslom VVS/1-900/90-62964.



# PODPORA SPRÁVY O.Z.

POMOC, PODPORA A PORADENSTVO PRI SPRÁVE BYTOVÝCH DOMOV

## Elektrická energia a plyn

Tie to komodity budú kompenzované priamo voči dodávateľom, vlastníci, správca, ani spoločenstvo nemusia o kompenzáciu žiadať osobitne.



Staré Grunty 3402/162  
841 04 Bratislava

[www.podporaspravy.sk](http://www.podporaspravy.sk)  
[infolinka@podporaspravy.sk](mailto:infolinka@podporaspravy.sk)

**JUDr. Jozef Štora, LL.M., MBA**  
PRESEDA O.Z.

## PRÍLOHY

Občianske združenie **PODPORA SPRÁVY** je registrované v registri mimovládnych neziskových organizácií pod číslom VVS/1-900/90-62964.

 Podpora správy o.z. - kancelária  
Vyšehradská 4  
851 06 Bratislava

Podpora správy o.z. - sídlo  
Staré Grunty 3402/162  
841 04 Bratislava

 +421 903 724 895  
 [infolinka@podporaspravy.sk](mailto:infolinka@podporaspravy.sk)  
 [www.podporaspravy.sk](http://www.podporaspravy.sk)

 YouTube

 Find us on:  
facebook

 Instagram